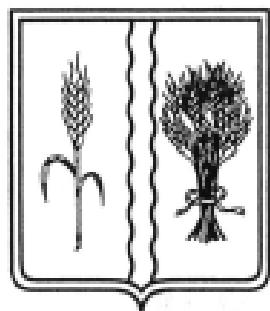


БАБЫНИНСКИЙ вестник



6 июля 2011 года
среда
№ 54 (10554)



Общественно - политическая газета Бабынинского района Калужской области.
Газета основана 7 декабря 1930 года. Розничная цена договорная.

К ВСЕРОССИЙСКОМУ
ДНЮ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ

визиты

*Примите
поздравления!*

Уважаемые жители Калужской области!

Примите мои искренние поздравления с Днем семьи, любви и верности. Добрые и надежные отношения между близкими людьми являются основой человеческого счастья. Поэтому праздник, прославляющий великие нравственные ценности, прочно вошел в нашу жизнь.

Достойным примером для молодых являются супружеские пары, отмечавшие золотой и серебряный юбилей своей свадьбы. В этот день особые слова благодарности тем жителям Калужской области, которые превыше всего ценят родительское чувство: многодетным семьям и семьям с приемными детьми. Спасибо вам за щедрость души, терпение и неустанный труд по поддержанию домашнего очага!

Уверен, что в обществе и дальше будет расти понимание того, что прочная и счастливая семья – залог благополучия в доме, в районе, в городе, в регионе и в стране в целом.

Губернатор Калужской области А.Д. АРТАМОНОВ.

Уважаемые жители Бабынинского района!

Примите наши искренние поздравления с Днем семьи, любви и верности! Этот замечательный праздник учрежден в честь православных святых Петра и Февронии, чья совместная жизнь стала высоким примером супружества для многих поколений россиян.

Этот праздник имеет духовно-нравственное и просветительское назначение. Крепкая семья, особенно многодетная, должна стать эталонным движением в обществе.

Во все времена люди стремились сберечь тепло домашнего очага, которое согревало детей и родителей взаимной любовью, уважением и взаимопониманием.

От души желаем вам крепкого здоровья, благополучия, верной любви и большого счастья!

С уважением:

Глава
МР «Бабынинский район»
А.И. ЗАХАРОВ.

Глава администрации
МР «Бабынинский район»
Н.А. КАЛИНИЧЕВ.

Материалы, посвященные празднику,
читайте на 2-ой и 3-ей стр.

ЗАБОТЫ СЕЛЬСКИЕ

СВЕДЕНИЯ

о ходе заготовки кормов

(По данным райсельхозотдела на 4 июля)

Первый показатель – заготовлено кормоедиц на условную голову скота (в центнерах), второй – запасено сена, третий – запасено сенажа, четвертый – запасено силосной массы (в тоннах), пятый – скошено трав (в гектарах).

| | | | | | |
|----------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| АО «Петровское» | 38,4 | 100 | – | 1900 | 160 |
| ООО «Кумовское» | 29,8 | 310 | – | 1738 | 225 |
| ООО «Аврора» | 18,4 | 150 | – | 1522 | 180 |
| ООО «Предприятие «ДиК» | 7,7 | 350 | 250 | – | 350 |
| ООО «ЦГ «Ангус» | 2,9 | 3370 | – | – | 1964 |
| ООО «Ранчо «Рог изобилия» | 2,4 | 50 | – | – | 150 |
| ООО «Агросистемы» | – | 1400 | 5500 | – | 1300 |
| СПК «Бабынинское» | – | 450 | – | – | 130 |
| ООО «Агросна» | – | 220 | – | – | 150 |
| ООО «КалугаАгроТехнологии» | – | 200 | – | – | 110 |
| ООО «Русская земельная компания» | – | 150 | – | – | 210 |
| Порайону | 9,4 | 6750 | 5750 | 5160 | 4929 |

Если последнюю строку показателей перевести в проценты, то получается, что кормов у нас всего заготовлено 67 от запланированного, сена – 39, сенажа – 63, силосной массы – 27, травы скошены на 47 процентах площадей.

Любопытна будет информация о том, как район выглядит в области на «зеленой жатве». Вот оперативная информация регионального профильного министерства на 1 июля (в понедельник утром она была последней, поступившей в райсельхозотдел). По косовице трав Бабынинский район в области на первом месте, по запасам сена – на первом, сенажа – на одиннадцатом, по количеству кормоедиц на условную голову скота – на пятом. Кстати, и по поголовью скота мы в регионе также пятые – впереди нас лишь Жуковский (9587 голов), Ферзиковский (8293), Перемышльский (6982) и Медынский (6410) районы.

С. СЕРГЕЕВ.

«Земля плохой не бывает, бывает плохой хозяин»

Эти слова, прозвучавшие из уст одного из участников прошедшей в пятницу встречи аграриев области с вице-премьером Правительства России, курирующим сельское хозяйство, В.А. Зубковым, стали лейтмотивом всего разговора. Произнесены они были не ради красного словца, ашли из глубины души человека, который всего себя отдал одному главному – работе на земле-матушке, кормилице нашей.

Важность и своевременность встречи с сельхозпроизводителями Калужской области подчеркнул и В.А. Зубков. Он сказал, что она проходит в период завершения посевых работ. Прошлый год был неблагоприятным, однако российское сельское хозяйство не дрогнуло. Мы решали задачи совместно с регионами. Такая слаженная работа позволила увеличить производство продукции животноводства и птицеводства и предотвратить рост цен, а социально значимые продукты подешевели. Производство мяса крупного рогатого скота только начинается и наша задача поддержать таких энтузиастов.

В Калужской области много делается в этом направлении. Главные приоритеты, чтобы мясо было хорошего качества и дешевое. В нашем регионе цены на продукты сельского хозяйства значительно ниже, чем в других.

Основными являются вопросы социального развития села. В ближайшее время собираем аграрный совет. Нам важно напрямую получать мнение жителей села о его развитии, подчеркнул Виктор Алексеевич. На сельское хозяйство будет увеличение бюджета на 10%, но этим нужно грамотно распорядиться. Особое внимание В.А. Зубков обратил на Закон об обороте земель сельхозназначения, который вступил в силу с 1 июля 2011 года. Им было отмечено, что земля была скуплена, а на ней ничего не делается, таких земель много и они должны быть вовлечены в сельское хозяйство. Особые надежды в решении данного вопроса возлагаются на Российское аграрное движение и его отделения в регионах. Они должны помочь на местах рассмотреть вопрос, чтобы

земли возвращались в сельхозоборот. С помощью Российского аграрного движения (РАД) мы добьемся, чтобы труд на селе стал привлекательным и эффективным.

вопросов вице-премьеру В.А. Зубкову, губернатору Калужской области А.Д. Артамонову, федеральным и региональным представителям, среди которых были Шамиль Хуснуллович Вахитов – заместитель министра сельского хозяйства Российской Федерации, Валерий Львович Назаров – генеральный директор ОАО «Росагролизинг», Дмитрий Николаевич Патрушев – председатель правления ОАО «Россельхоз-



Губернатор Калужской области А.Д. Артамонов поблагодарил высоких гостей за приезд и за ощущенную помощь со стороны Правительства сельскому хозяйству области. Анатолий Дмитриевич подчеркнул, что мы для себя избрали путь новых технологий. И вот результат – 40 ц. зерновых с га в нашей области – это рядовой случай. Мы активно занимаемся развитием потребкооперации, развитием личных подсобных хозяйств, кадрами, производим дополнительные и считаем, что это правильно. Что делается на селе – это ради развития и сохранения наших корней.

Затем выступили руководители аграрных предприятий. Было дано много наболевших и острых

банка», Евгений Николаевич Кузнецов – председатель Совета Центросоюза Российской Федерации, Леонид Сергеевич Громов – министр сельского хозяйства Калужской области, председатель Калужского отделения ООО «Российское аграрное движение – РАД», Александр Анатольевич Быхаленко – директор Калужского филиала ОАО «Россельхозбанк».

Само проведение 1 июля столь значимого мероприятия на территории нашего района, на базе ООО «Центр генетики «Ангус», говорит о многом. И прежде всего о том, что сельское хозяйство нашего района идет в ногу с развитием села страны. На нашей Бабынинской земле живут и работают небезразличные к ней люди, перед которыми хочется преклонить колени. Они также задавали вопросы и говорили о наболевшем. В диалоге приняли участие Герман Павлович Фрей, руководитель КФХ, Анатолий Борисович Петухов, руководитель ООО «Агросистемы», Сергей Григорьевич Ниценко, инвестор и генеральный директор ООО «Центр генетики «Ангус».

Из разговора стало ясно, что село будет развиваться. Гарантом этого является взаимопонимание по проблеме развития села со стороны федеральной власти и тружеников сельхозпроизводства на местах.

А. КАЛИНИЧЕВ.
Фото С. ДАШИНОЙ.



8 июля отмечается Всероссийский день семьи, любви и верности. Его празднование имеет нравственное и просветительское назначение, призвано внести весомый вклад в дело оздоровления морального климата в обществе, содействия решению проблем, связанных с кризисом семьи и демографическим кризисом.

В современном российском обществе проблемы семьи очевидны. Пьянство, наркомания, жестокость и агрессивность все глубже вторгаются в семью, разлагаются ее.

Сложная демографическая ситуация – прямое следствие кризиса института семьи. Сегодня большая часть людей отказывается от идеалов супружеской верности, а на общественном уровне многодетная семья – это ненормально. Однако именно крепкие многодетные семьи – главный ресурс его преодоления.

Празднование Дня семьи проходит в день памяти святых чудотворцев, благоверных и преподобных супругов Муромских князей Петра и Февронии, которые в России почитаемы как хранители семьи и брака. Однако надо помнить, что это общественный или общегражданский, а не религиозный праздник. Его символ – ромашка, самый известный и распространенный цветок России.

В 2008 году было утверждено Положение о медали «За любовь и верность». Ею награждаются граждане РФ – супруги, живущие в законном браке не меньше 25 лет, получившие известность среди сограждан крепостью семейных устоев, основанных на взаимной любви и верности, а также добившиеся благополучия, обеспеченного совместным трудом, воспитавшие детей достойными членами общества.

За прошедшие три года медалями «За любовь и верность» были отмечены три семьи наших земляков – Н.П. и Л.А. Коломиец, С.Т. и Т.Б. Есичевы, В.Ю. и Т.Е. Петуховы.

Пример для подражания

Эту семейную пару – Людмилу Алексеевну и Николая Федоровича Беднягиных – знают многие. Они своим трудом вложили немалую лепту в развитие Бабынинского района, и могут служить примером для многих супружеских пар.

Людмила Алексеевна и Николай Федорович до сих пор с трепетом и любовью относятся друг к другу. Вместе они немало пережили жизненных трудностей, но в итоге остаются счастливыми мужем и женой. А еще они очень приветливые люди, всегда радующиеся приходу гостей.

На этот раз их гостями были заведующая отделом срочной социальной помощи ОСЗН райадминистрации Л.И. Деева и заместитель секретаря Бабынинского местного отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия» Ю.С. Максимочкин. Они поздравили супружескую пару с 60-летием совместной жизни, вручили цветы, грамоту и подарок.



Т. ТУЗОВА, фото автора.

«Семья – исходная ячейка духовности»

Так считал философ И.А. Ильин. И продолжал: «... духовные силы и умения (или, увы, слабости и неумения), полученные от семьи, человек переносит затем в общественную и государственную жизнь».

Спорить с этим глупо, а вот рассказать о том, как эти «духовные силы и умения» молодые родители стараются развить и закрепить в своих детях, следует.

«Наша семья появилась на свет 20 августа 1994 года. Шел мелкий, теплый летний дождь, который, как говорят в народе, должен принести молодым счастье и удачу на долгие годы семейной жизни». Так поэтично начинает рассказ о своей семье Вероника Ивановна Юррова, многодетная мама, учитель английского языка, зам. директора ПВСШ № 1 по учебно-воспитательной работе.

А предшествовало этому, конечно же, знакомство. Познакомила Веронику с будущим мужем, военнослужащим дислоцировавшимся в п. Воротынск вертолетного полка, соседка, милейшая женщина, зорко следившая за молодежью, особенно той ее частью, которая еще не обзавелась семьями. Она и организовала молодым встречу.

«А в ноябре Николай уехал на 5 месяцев служить в Таджикистан. Я думала, что знакомство на этом и закончилось. Но вернувшись, он сразу дал о себе знать, а спустя еще несколько месяцев сделал предложение».

Веронике Ивановне повезло: Николай Викторович проработал на одном месте всю свою военную карьеру, семья не меняла места жительства. Молодая семья получила в военном городке квартиру. Родители рядом, работа – тоже.

В 1995 году в семье Юровых родилась первая дочь – Аня. И жизнь изменилась. Не во всех семьях рождение детей становится событием гигантского масштаба, когда к малышу приковано пристальное внимание, замечается и обсуждается каждое новое движение, произнесенный звук, взгляд, шаг. А для Юровых все, что касается детей, было и остается крайне важным, первостепенным.

«Мы ловили каждое ее движение, без конца фотографировали, каждый месяц вели записи всех ее действий».

Когда Анюте исполнилось 8 месяцев, ее родителей ждало первое серьезное испытание: маме пришло время выйти на работу. Здесь и показал себя муж: ходил по магазинам, гладил пеленки, гулял с дочкой, помогал всем, что мог сделать.

Прошло немного времени, и Юробы решили – дочери нужны брат или сестричка. Так в 2001 году Анюте подарили Аришу. И надо же так случиться, что именно в это время Николая Викторовича направляют на 8 месяцев в командировку в Югославию, а Вероника Ивановна вышла на работу.

«Неоценимую помощь оказала нам бабушка – моя мама. И сегодня, несмотря на свой возраст (82 года), она нянчит наших детей, старается быть в курсе их дел, помогает в учебе, воспитывает».

В своих детях мы видим себя. Имею в виду не внешнее сходство, но и образ жизни, интересы. Если нас интересовала музыка, то и их мы хотим научить слышать и любить ее, увлекались рисованием – пусть и в них разовьются эти способности. Но хотим и большего, того, что не дано нам, или чем не было возможности заниматься.

«Когда я была школьницей, я постоянно чем-то занималась, ни минуты не сидела сложа руки. Я увлекалась народными танцами, у меня даже есть удостоверение хореографа. Когда начала работать в школе, помимо основного



Вероника Ивановна с Анютой.

Хочу отметить роль папы: он оказывает девочкам постоянную моральную и материальную поддержку, возит на соревнования, концерты, встречает с репетиций».

Как бы не были хороши дочки, а каждый мужчина в душе мечтает о сыне, своем повторении и продолжении. Хотелось сына и Николаю Викторовичу, а жена понимала чувства мужа и с готовностью согласилась на третьего ребенка в надежде, что он будет долгожданным сыном.

Сынишка Леонид родился в марте 2009 года. И как же он оказался похож на папу! Растет общительным, веселым малышом, общим любимцем!

Создавая семью, хотим мы или нет, но приносим в нее свое видение построения взаимоотношений, поведения, решения многих больших и мелких задач. И, конечно, хо-

тим, сложив вместе, порой, очень разные взгляды на одни и те же вещи, построить что-то общее, заложить новые семейные традиции. Сразу надо признать, что не всегда это удается, но мы говорим о хорошем примере. И Юробы в главу всего поставили девиз «Быть вместе!» Да, день у каждого распланирован, заканчивается в разное время. Но Вероника Ивановна смотрит на проблему просто: надо быть рядом с детьми.

«Помощь нашим школьницам с уроками – наше с мужем неотъемлемое дело. Это занимает много времени, но зато мы в курсе всех их школьных дел. Это объединяет и сближает всех нас, делает терпимее, внимательнее друг к другу, а детям дает больше уверенности в себе, чувство защищенности».

Обязательное общее дело по выходным – уборка квартир, приготовление чего-нибудь вкусненького на обед, прогулка. И обязательные воскресные блины! Их дети ждут с нетерпением, они собирают всех вокруг стола на непринужденную беседу.

А дни рождения! Шумные, веселые праздники именно с теми гостями, которых хочет пригласить сам виновник торжества. Собирается у нас обычно много детей, мы готовим много разных вкусных блюд, каждый раз что-то новое. Дети придумывают конкурсы, сами готовят призы, украшают комнату, помогают сервировать праздничный стол.

Наши любимый семейный праздник – Новый год. Он предполагает столько совместных дел, интересных, веселых, творческих! В этот день собираются только родные. И обязательные Дед Мороз со Снегурочкой, стихи, танцы, подарки.

Дети должны знать историю своей страны, ведь их предки были участниками войны, гибли, защищая Родину. Поэтому 9 мая мы вместе с учащимися нашей школы посещаем братскую могилу в п. Воротынск, говорим на тему войны с детьми, участвуем во всех мероприятиях, проходящих в этот день в поселке».

Да, ничего так не сближает, как проведенное вместе время, общие интересы. И если родители уезжают отдохнуть, оставляя детей бабушкам-дедушкам, взаимопонимания и доверия в их отношениях это не добавляет. Юробы хорошо понимают это, поэтому никогда не отыкают одни.

«Наше любимое место отдыха – Анапа. К поездке готовимся тщательно, обсуждаем, планируем».

Счастливы женщины, имеющие надежный тыл – мужа, родителей, подрастающих детей, понимающих и поддерживающих их в домашних и профессиональных делах. Вероника Ивановна при большой нагрузке в школе находит время для участия в конкурсах, приводит открытые уроки, вывозит учеников школы на экскурсии по России и Европе. В 2010 году в рамках Года Учителя губернатор области проводил встречу с представителями школ и детских садов, воспитывающими трех и более детей. Вероника Ивановна была в их числе.

Счастливы мужчины, живущие окруженные атмосферой добра, взаимопонимания и любви.

Счастливы дети, растущие в любви, ласке, понимании, имея перед глазами пример счастливых родителей. К сожалению, все эти три момента присутствуют в семьях не так часто, как хотелось бы. Но это тема другого разговора.

Л. ЕГОРОВА.

Фото из семейного архива Юровых.

митет XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи».

В ее состав вошли руководители отраслевых министерств и ведомств, а также ряда региональных средств массовой информации.

Рабочую группу возглавляет губернатор области Анатолий Артамонов.

На рабочем совещании

Заместитель губернатора области Максим Акимов провел очередное рабочее совещание с членами регионального Правительства и руководителями его структурных подразделений.

Рассматривалась ситуация с приемом телевизионного сигнала телепрограмм ГТРК «Калуга» и ТРК «Ника» в населенных пунктах области.

По информации директора филиала РТРС «Калужский ОРТПЦ» Алексея Плотникова, на сегодняшний день эфирным вещанием охвачено свыше 2,5 тысячи населенных пунктов региона численностью более одного миллиона человек (97,7%). Работа технических средств центра позволяет подавляющему большинству жителей области принимать телевизионный сигнал, как федеральных, так и региональных телепрограмм. Однако реализовать эти возможности в полной мере мешает отсутствие в области системы по обслуживанию и эксплуатации сетей коллективного приема.

В настоящее время в рамках реализации федеральной целевой программы «Развитие телерадиовещания в РФ на 2009-2015гг.» ведется комплекс работ по строительству в регионе сети эфирного цифрового вещания. В 2011 году планируется построить Центр формирования мультиплекса в Калуге. Эти меры обеспечивают практически 100-процентную зону охвата и увеличивают число потенциальных телезрителей до 99,7 процента.

В ходе обсуждения Максим Акимов отметил важность модернизации региональной сети телевизионного вещания, а также внедрения современных технологий приема телесигнала. Руководству профильных министерств и главам муниципалитетов области он рекомендовал обеспечить координацию и организацию работы по обслуживанию сетей коллективного приема. Кроме того, предложено рассмотреть возможность утверждения данной услуги в рамках услуг ЖКХ.

Речь также шла о благоустройстве и санитарной очистке территорий населенных пунктов региона.

Управление по работе со СМИ администрации губернатора области.

Официальная информация доступна на сайте областной администрации: www.admobilkaluga.ru

К СВЕДЕНИЮ

С большой головы...

В последнее время участились случаи, когда работодатели, нарушая нормы Трудового кодекса Российской Федерации и Федерального закона от 29 декабря 2006 г. №255-ФЗ «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством», вовремя не выплачивают работающим у них гражданам пособия по временной нетрудоспособности, беременности и родам, при рождении или по уходу за ребенком (далее — пособия по временной нетрудоспособности и материнству), мотивируя тем, что Фонд социального страхования не перечислил денежные средства.

В данной связи Государственное учреждение — Калужское региональное отделение Фонда социального страхования Российской Федерации разъясняет, что, соответствия с действующим законодательством, лицам, подлежащим обязательному социальному страхованию, пособия по временной нетрудоспособности и материнству назначаются и выплачиваются работодателем по месту работы — в сроки, и в порядке, установленные для выплаты заработной платы. Функция соцстраха — это возмещение денежных средств организации, осуществляющей выплату указанных пособий.

Поскольку выплата пособий по государственному социальному страхованию осуществляется страхователем через бухгалтерию, ответственность за правильность начисления и расходования средств обязательного социального страхования, а также своеобразность выплаты пособий несет администрация страхователя в лице руководителя и главного бухгалтера.

Также региональное отделение обращает внимание работодателей, что в случае нарушения сроков выплаты пособий по вине работодателя к нему может быть применена часть 1 статьи 5.27 Кодекса Российской Федерации об

административных правонарушениях, предусматривающая наложение административного штрафа на должностных лиц — в размере от 1 тыс. до 5 тыс. рублей, а на юридических лиц — от 30 тыс. до 50 тыс. рублей.

В соответствии со статьей 145.1 Уголовного кодекса Российской Федерации за невыплату свыше двух месяцев пособий из корыстной или личной заинтересованности виновное лицо наказывается штрафом в размере до 100 тыс. рублей, либо лишением права занимать определенные должности на срок до 5 лет, либо лишением свободы на срок до двух лет.

В случаях нарушения работодателем сроков выплаты пособий по временной нетрудоспособности и в связи с материнством работающие граждане за защитой своих прав могут обратиться в судебные органы.

**Н. ЛОГАЧЕВА,
управляющий
отделением.**

К ВСЕРОССИЙСКОМУ
ДНЮ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ

Счастливые часы не наблюдают,

а крепкие и дружные семейные пары вряд ли задумываются о том, сколько лет они прожили вместе — время летит незаметно, совместная жизнь приносит радость и счастье.

Отметить железнную свадьбу, 65 лет, выпадает только избранным. Спросим себя: «Как людям удается быть вместе столько лет?» Только в том случае, если у них золотое сердце и золотой ум. Прожить вместе 65 лет — это не только великое счастье, но и огромный труд. Любовь, она подобна звездному небу, такая же таинственная и непостижимая. Когда на земле соединяются судьбы, на небе зажигается новая звезда. Яркая звезда семьи Кургузовых из поселка Газопровод зажглась 16 июня 1946 года и уже много лет дарит свет не только им двоим, но и всем, кто когда-либо встречался с ними на жизненном пути.

Все, кто знает Пелагею Афанасьевну, конечно же, соглашается, что это добрая, гостеприимная, ласковая женщина, любящая домашний уют, и заботливая мать. Вторая половина этой семейной пары Иван Герасимович. Он все знает, все умеет, дарит тепло души своим родным и близким, а стать таким, наверное, можно, только пройдя хорошую жизненную школу. Супруги вырастили троих детей, а сейчас 2 внука и 2 правнука радуют бабушку с дедушкой своей любовью. Семья Кургузовых отличается своим гостеприимством, радушiem и открытостью. 65 лет совместной жизни сделали союз супругов крепким и неразрушимым, как алмаз, название которого само по себе переводится с греческого как «непобедимый».

65 лет радостей и проблем, приобретений и потерь, восторгов и печалей. И воистину счастлива семьяная пара, сумевшая пройти столь долгий путь, чувствуя друг друга сердцами, взаимно обогащая свои души и шлифуя грани своих характеров до идеального взаимопонимания.



Поздравить с этой знаменательной для семьи датой Кургузовых приехали глава администрации МР «Бабынинский район» Николай Александрович Калиничев, заместитель председателя Районного Собрания Юрий Сергеевич Максимочкин, депутат Законодательного Собрания Калужской области Наталья Николаевна Логачева, глава администрации СП «Село Сабуровщино» Роза Юнусовна Шкинева, ди-



ректор районного музея Анатолий Николаевич Щеголев и начальник местного штаба «Молодая гвардия «Единой России» Елена Хромая. В подарок юбилярам была вручена стиральная машинка-автомат.

Много теплых и добрых слов прозвучало в этот день в адрес «молодоженов». Николай Александрович пожелал им крепкого здоровья, долгих лет жизни. Отметил, что 65-летие свадьбы — редкий подарок судьбы, и вознаграждаются им самые достойные.

С супругов Кургузовых нужно брать пример нынешнему поколению, эти люди, несмотря на ссоры (как же без этого) и невзгоды никогда не задумывались о разводе. Они шли друг другу на уступки, всегда поддерживали друг друга, они — две половинки одного целого.

**С. ДАШИНА,
фото автора.**

Умение верить и не сдаваться – лучший рецепт здоровья!



Здоровое долголетие является важнейшим показателем нравственной культуры и социального благополучия общества.

Предел жизни человека сегодня 110-120 лет. Однако средняя продолжительность жизни даже в странах с устойчивым развитием 70-75 лет, что является результатом преждевременного старения. Если биологически люди запрограммированы на гораздо более долгую жизнь, чем мы наблюдаем в реальности, важно признать, что и сегодня, в настоящее время обычные люди могут сами в значительной степени оказывать влияние на процесс своего физического и психического старения. Наука свидетельствует, что мозг человека развивается до 50 лет, а потом его объем сокращается на 1% в год за счет отмирания нервных клеток. Как помочь мозгу в зрелом возрасте? Как разбудить его резервные силы? Если суммировать рекомендации учёных, то можно составить план действий по активизации умственных способностей.

1. Физические упражнения. Надо обеспечить нормальное кровоснабжение: ведь мозг страдает от кислородного голодания. Чтобы получать от занятий максимальную пользу, делать их надо на свежем воздухе или хотя бы в проветренной комнате. Особенно полезны наклоны (если они не противопоказаны).

2. Тренировка мозга. Чемпион мира по запоминанию 46-летний англичанин О. Брайен утверждает: лучшие способы сохранения памяти – постоянная работа мозга и мнемоника (приемы запоминания). Чтобы память не ослабе-

ла, надо все время задавать мозгу работу, тренировать его – много читать, считать в уме, решать логические задачи, учить стихи. При этом желательно придумывать систему запоминания: связывать между собой явления, которые надо запомнить.

3. Режим умственной деятельности. Создайте благоприятные условия для работы мозга. Для этого надо помнить, что его трудоспособность повышается на 30% в интервалах между 7 и 10 часами и 17 и 20 часами. Очень важно делать перерывы каждые 45 минут.

4. Питание. Известно, что пятую часть энергии мозг черпает из глюкозы и белка. Поэтому пища не должна быть обеднена углеводами и белковыми продуктами. Источники глюкозы – фрукты, мед, белка – орехи, зерна. Очень полезны – авокадо, цитрусовые, чернослив, изюм, брокколи, черника, свекла, лук.

5. Целебные средства. Помните, Одиссей вернул память своим спутникам, околованным Цирцеей, с помощью волшебного растения, подаренного ему Гермесом. Исследователи спорят, что это было за растение. По всей видимости, речь шла о мандрагоре. Этому корню древние греки присыпывали не только целебные, но и мистические свойства. Есть целый ряд трав для улучшения мозговой деятельности. Некоторые из них стали основой лекарств. Например, винпоцетин получают из барвика. Одним из самых чудодейственных растений считается

гингко билоба. Это дерево живет более 1000 лет! Чарльз Дарвин называл его живым ископаемым. В традиционной китайской медицине оно веками использовалось в лечебных целях. Сегодня экстракт из листьев гингко билобы – самое распространенное средство растительного происхождения для улучшения функций мозга. Простое и доступное русское средство – чайная ложечка меда. Глюкоза – вот основное «горючее» для мозга. Благодаря ей улучшается состояние даже у пациентов с болезнью Альцгеймера.

При активном использовании методов эффективной профилактики старения, может стать реальное здоровое, активное долголетие.

В повышении продолжительности жизни человека очень важной составляющей является позитивный психологический настрой. Пожилой возраст – это не закат, а просто новый, отличный от молодости образ жизни. Со своими ценностями, возможностями биологической, интеллектуальной, трудовой, социальной активности, с достижениями, недоступными ранее. Вы полагаете, что исчерпали свои возможности, исчерпали все свои таланты? Нет, именно сейчас у вас появилось время, чтобы вспомнить про нереализованные способности, таланты и заняться тем, чем вы не могли заняться раньше из-за нехватки времени.

Если нельзя повернуть время вспять, то поддерживать себя в достойной умственной и физической форме возможно еще очень долгие годы!



Ребенок и дорога: правила поведения

Родители должны знать и помнить, что как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге. Малышам до пяти лет особенно опасно находиться на дороге. С ним всегда должны быть взрослые.

Маленькие дети не думают об опасности, когда выбегают на дорогу, поэтому необходимо следить за ними.

Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом. Во избежание несчастных случаев детей нужно учитьходить по тротуарам лицом к автомобильному движению.

Дети должны знать и соблюдать следующие правила, когда переходят дорогу:

- остановиться на обочине;
- посмотреть в обе стороны;
- перед тем как переходить дорогу, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет;
- переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребенка старшего возраста;
- переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал светофора.

Старших детей необходимо научить присматривать за младшими.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей старшего возраста. Таких случаев можно избежать, если родственники и родители будут учить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде. Детям нужно надевать на голову шлемы и другие приспособления для защиты. Их нельзя сажать на переднее сидение машины.

При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальное кресло и ремни безопасности.

Первая помощь при падениях и несчастных случаях на дороге.

Повреждения головы, позвоночника и шеи могут вызвать паралич и представляют серьезную

угрозу для жизни. Ограничите подвижность головы и спины, избегайте любых сгибов позвоночника, чтобы предотвратить дополнительные повреждения, и вызовите скорую медицинскую помощь.

Если ребенок не может двигаться или испытывает острую боль, скорее всего, у него перелом костей. Зафиксируйте место перелома шиной или подручным материалом, после чего вызовите скорую медицинскую помощь.

Если ребенок без сознания, держите его в тепле и вызовите скорую медицинскую помощь.

При ушибах и растяжениях погрузите пораженные места в холодную воду или приложите на 15 минут лед. Лед предварительно положите в целлофановый пакет и оберните малярным полотенцем. При необходимости повторите процедуру. Холод уменьшит боль и снимет отеки. Успокойте ребенка.

ГУЗ «Калужский областной Центр медицинской профилактики».

Спрашивайте газету «Бабынинский вестник» в магазине «Культтовары» в поселке Бабынино.

Учредители:
администрация МО «Бабынинский район»,
МУ «Редакция газеты «Бабынинский вестник».
Газета зарегистрирована Центральным региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства в СМИ. Рег. ПИ № 8-1275

Номер набран и сверстан в редакции газеты «Бабынинский вестник». Отпечатан в ГУП «Облиздат». 248000, г. Калуга, пл. Старый торг, 5. Тел. 57-40-70. Подписан 4.07.2011 г. в 16.00.

РЕДАКТОР А.С. КАЛИНИН.
Заказ Объем 1 п. л.
Тираж -2000. Индекс 51750.
Газета выходит 104 раза в год.

Адрес редакции: 249210, Калужская область, п. Бабынино,
ул. Новая, д. 4 а
Телефоны:
Редактора (факс) 2-22-84
Зам. редактора 2-13-24
Отделов редакции 2-25-84
Бухгалтера 2-24-84

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.
Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.

НАРКОТИКАМ – НЕТ!

Законодательство ужесточено

Совет Федерации одобрил закон, вводящий запрет на оборот прекурсоров – веществ, используемых при производстве, изготовлении и переработке наркотиков.

Необходимость этого шага продиктована тем, что существующая в настоящее время система правового регулирования оборота прекурсоров позволяет транснациональным организованным преступным группировкам получать сырье для наркодилераторий за счет его утечки из легального оборота.

Новации, в частности, предусматривают расширение списка 1 перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ, за счет нового раздела «прекурсоры», отмечается в пояснительных документах. В нем будут перечислены химические компоненты для изготовления психотропных веществ, которые не имеют промышленного значения, но могут быть использованы в наркодилерии. В качестве примера в сопроводительных материалах к закону указывается на бензилметилкетон (1-фенил-2-пропанон), который не применяется в про-

мышленности, но при этом является сырьем для изготовления синтетических наркотиков амфетаминового ряда.

Внесение прекурсоров в этот перечень, по сути, означает, что для них вводятся меры контроля, аналогичные тем, что зафиксированы в отношении перечисленных в этом же списке наркотических средств и психотропных веществ. Речь идет о запрете оборота прекурсоров, за исключением случаев их применения в научных и учебных целях, экспертной деятельности (при наличии соответствующей лицензии), а также в оперативно-розыскной деятельности.

Принятые поправки отвечают требованиям Конвенции ООН о борьбе против незаконного оборота наркотических средств 1988 года.

**Группа информации
и общественных связей
УФСКН России по Калужской
области.**

ФОТОЭТЮД



Фото Л. ЕГОРОВОЙ.

РЕКЛАМА

Недвижимость

◆ ПРОДАЕТСЯ дом в пос. Бабынино с удобствами.
Телефон: 2-14-88.

3-2.

ПРОДАЕТСЯ трехкомнатная квартира в пос. Воротынск, ул. 50 лет Победы.

Тел.: 8-910-910-48-85.

2-2.

◆ ПРОДАЕТСЯ трехкомнатная квартира со всеми удобствами в с. Бабынино.

Телефон: 8-903-979-80-00.

2-2.

МЕНЯЮ коттедж 110 кв. м на однокомнатную с доплатой.
Телефон: 8-920-889-66-15.

3-2.

Разное

ПРОДАЕТСЯ АОГВ, недорого.
Телефон: 2-16-42.

3-2.

**Реклама в «БВ» –
2-13-24.**

Скорбим

Коллектив МУЗ «Бабынинская ЦРБ» выражает глубокие соболезнования медсестре профилактического кабинета Светлане Ильиничне Никитиной по поводу смерти ее отца.